



رهبر معظم انقلاب اسلامی، شهادت مبارک

بیانه هیات رئیسه دانشگاه در شهادت رهبر معظم انقلاب حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای



بر حق حضرت ولیعصر عجل الله تعالی فرجه الشریف حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای رضوان الله علیه را در ماه مبارک رمضان چون مقتدایش امیر مؤمنان علی علیه السلام رقم زد. این جنایت بزرگ هرگز بی جواب نخواهد ماند و خواهند دید که چگونه برگ تازه‌ای از تاریخ جهان اسلام و تشیع را رقم خواهیم زد. خون پاک این سید عالی مقام همچون خون جد بزرگوارش حسین بن علی علیه السلام چونان چشمه‌ای خروشان خواهد جوشید و بساط ظالمان و جانبان امریکایی - صهیونی را چون یزید لعین ریشه‌کن خواهد ساخت. این بار نیز با تمام قدرت و صلابت، به پشتگرمی امت اسلامی و آزادگان جهان عاملان و آمران این جنایت بزرگ را پشیمان خواهیم ساخت. ایران عزیز ما

متن بیانییه به شرح ذیل است :

بسم الله الرحمن الرحيم

«لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ وَحَسْبُنَا اللَّهُ نِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَ نِعْمَ النَّصِيرُ»

باردیگر استکبار جهانی، با ارتکاب جنایتی فجیع و نقض آشکار همه موازین بین‌المللی، دست به جنایتی عظیم زد و صفحه سیاه دیگری در کارنامه جنایات خود به ثبت رساند و شهادت سرافرازانه عالم ربانی، سید و سالار شهیدان انقلاب اسلامی و سیدالشهدای منتظران و نائب

راهنمای مراقبت روانی و توصیه های تخصصی برای کاهش اضطراب سالمندان در شرایط جنگی



احساس امنیت از طریق گفت‌وگو با لحن آرام، استفاده از جملات کوتاه و واضح و پرهیز از بحث‌های تنش‌زا در حضور سالمند تأکید شده است. همچنین توصیه شده مواجهه مداوم با اخبار محدود شود و فضای خانه به‌ویژه پیش از خواب آرام نگه داشته شود. حفظ روال منظم روزانه از جمله زمان مشخص برای غذا، خواب و مصرف داروها از دیگر نکات مورد توجه در این راهنماست. دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تأکید کرده حتی در شرایط محدود نیز داشتن برنامه‌ای ساده برای روز می‌تواند به کاهش اضطراب کمک کند. در بخش دیگری از این راهنما به مدیریت بی‌خوابی سالمندان اشاره شده و فراهم کردن محیط خواب آرام، پرهیز از جرت طولانی عصرگاهی و انجام فعالیت‌های سبک روزانه مانند قدم زدن در منزل توصیه شده است. در صورت تداوم اختلال خواب، مشورت پزشکی ضروری عنوان شده است. این دفتر همچنین بر اهمیت گوش دادن همدلانه تأکید کرده و پیشنهاد داده به جای جملاتی مانند «چیزی نیست» یا «نگران نباش»، از عباراتی استفاده

جلسه اضطراری آب شرب در معاونت بهداشت دانشگاه تشکیل شد



روز دوشنبه ۱۳ اسفند ماه سال ۱۴۰۴ جلسه اضطراری آب شرب در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی برگزار گردید و سپس بازدید و انجام پایش تا پایان روز ادامه داشت. این جلسه با ریاست دکتر ریخته گر معاون بهداشت، دکتر ولیزاده معاون اجرایی، مهندس آرمیون مدیر گروه سلامت محیط و کار، مدیر مرکز پایش و نظارت بر کیفیت آب و فاضلاب استان و کارشناسان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تشکیل شد. در این جلسه، دکتر ریخته گر معاون بهداشت در مورد اهمیت کنترل کیفیت آب و پایش های مضاعف و توزیع آب شرب سالم و مطمئن به ویژه در شرایط اضطرار کنونی تأکید نمود و در ادامه دکتر آرمیون به همراه مهندس طالبی، گزارشی جامع و مبتنی بر داده‌های کمی از روند کنترل کیفیت آب شرب استان ارائه نمودند. این پایش که در بازه زمانی ۹ تا ۱۳ اسفند ماه ۱۴۰۴ انجام پذیرفته بود و همچنان ادامه دارد. گفتنی است نمونه‌برداری مشترک از منابع اصلی تأمین آب شرب استان شامل تصفیه

بازدید معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه از مراکز بهداشتی

آزمایشگاه مرجع از نظر تجهیزات و ظرفیت‌های پاسخگویی سریع ارزیابی شد. همچنین در مرکز ولایت، نحوه نظارت بر شاخص‌های بهداشتی و فرآیند ارائه مراقبت‌های اولیه سلامت مورد بررسی قرار گرفت تا اطمینان حاصل شود که تمامی شهروندان در کوتاه‌ترین زمان ممکن، مناسب‌ترین خدمات را دریافت می‌کنند.



تأکید دکتر ریخته گر بر ارتقای آمادگی واحدها در شرایط بحران

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت، روز چهارشنبه ۱۲ اسفند ماه ۱۴۰۴، دکتر احسان ریخته‌گر، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، با حضور در آزمایشگاه مرجع و مرکز سلامت ولایت، از نزدیک در جریان روند ارائه خدمات و زیرساخت‌های موجود قرار گرفت. این بازدید با هدف نظارتی و با تمرکز بر «بررسی میزان آمادگی واحدهای بهداشتی در مواجهه با بحران‌های احتمالی» انجام شد. دکتر ریخته‌گر در جریان این بازدید، ضمن گفتگو با کارکنان و مراجعین، بر ضرورت تداوم و ارتقای کیفیت خدمات بهداشتی تأکید کرد و اظهار داشت: «ارائه خدمات به موقع، با کیفیت و متناسب با نیاز مراجعین، اولویت اصلی شبکه بهداشت و درمان است و پایداری این خدمات در شرایط بحرانی، ضامن حفظ سلامت جامعه خواهد بود» در این برنامه، بخش‌های مختلف

مصاحبه دکتر احسان ریخته‌گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی در خصوص تداوم بی‌وقفه خدمات بهداشتی در جنگ رمضان در ۱۷ اسفند ۱۴۰۴

دکتر احسان ریخته‌گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه در مصاحبه‌ای اختصاصی با تشریح وضعیت واحدهای بهداشتی استان، اطمینان داد که شعله خدمت در عرصه سلامت، لحظه‌ای خاموش نخواهد شد نبض سلامت در جبهه پایداری می‌تپد؛ تأکید دکتر ریخته‌گر بر تداوم بی‌وقفه خدمات بهداشتی در جنگ رمضان.

در روزهایی که میهن عزیزمان درگیر نبردی سرنوشت‌ساز موسوم به «جنگ رمضان» است مدافعان سلامت همچون دوران دفاع مقدس در خط مقدم خدمت‌رسانی به مردم ایستاده‌اند.



اطلاعیه شماره ۶ سازمان پدافند غیرعامل کشور

- اگر اعضای خانواده از هم جدا شدند، طبق نقشه قبلی (محل ملاقات اضطراری) به مکان تعیین‌شده مراجعه کنید.
- ترس وقتی کاهش می‌یابد که فردی حس کند، تنها نیست. به اعضای خانواده و اطرافیان بگویید که با هم و در کنار هم هستند و همدیگر را کمک و حمایت می‌کنند.
- به اعضای خانواده و اطرافیان جملات مثبت و امیدبخش بگویید.
- استفاده از دعا، ذکر و توسل به قدرت بی‌انتهای خداوند، آرامش‌بخش‌ترین کار هاست.
- با توجه به تهدیدات جنگی، آگاهی از اصول مراقبتی، نقشی حیاتی در حفظ جان

- و پخش شایعات موجب بی‌نظمی و افزایش تلفات می‌شود.
- با دیگران با صدایی آرام و قاطع صحبت کنید و در حضور کودکان تلاش کنید ترس خود را به آنها منتقل نکنید.
- از ازدحام در مکان‌هایی که ممکن است محل تجمع افراد ناآرام یا گروه‌های ناشناس باشد، جدا دوری کنید.
- تنها از منابع رسمی و معتبر (صداسیما و خبرگزاری‌های رسمی) اخبار را دنبال کرده و از باز نشر شایعات در شبکه‌های اجتماعی اکیداً خودداری فرمایید.
- قبل از هر اقدام، چند ثانیه مکث کنید، نفس عمیق بکشید و شرایط را ارزیابی نمایید.

توصیه‌هایی جهت جلوگیری از هراس عمومی و حفظ آرامش

هموطنان گرامی؛ در شرایط جنگی، خطراتی همچون آشفتگی عمومی، شایعات، جنگ شناختی و رسانه‌ای نیز می‌تواند امنیت روانی افراد و خانواده‌ها را تهدید کند؛ سازمان پدافند غیرعامل کشور ضمن تأکید بر لزوم هوشیاری، مجموعه توصیه‌هایی را برای حفاظت شخصی و روانی شهروندان عزیز منتشر می‌کند:

- وحشت جمعی می‌تواند خطرناک‌تر از خود حمله باشد. فریاد، فرار بی هدف



مصاحبه پرنایزپور جعفری؛ مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی در خصوص نحوه خودمراقبتی در زمینه سلامت روانی و اجتماعی در بحران در چهار قسمت



انسان موجودی اجتماعی است و در بحران‌ها، «ارتباط» می‌تواند نقش دارو را ایفا کند. در قسمت سوم، مدیر گروه سلامت روانی و اجتماعی معاونت بهداشت به نقش کلیدی روابط اجتماعی می‌پردازند :چطور با گوش دادن فعال، باری از دوش دیگران برداریم؟ دوری از انزوا و تقویت شبکه‌های حمایتی (خانواده، دوستان و نهادهای حمایتی).

همدلی به جای قضاوت؛ کلید طلایی عبور از چالش‌های جمعی.

فراموش نکنیم: در بحران‌ها، هیچ‌کس به تنهایی برنده نیست؛ ما با هم عبور می‌کنیم.

قدردانی معاون فنی معاونت بهداشت از مجاهدت کادر بهداشت استان در روزهای سخت جنگ تحمیلی سوم

نمی‌شناسد. این چهل روز، برگ‌ریزین در افتخارات دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی و گواهی بر تعهد خلل‌ناپذیر کادر بهداشت به مردم شریف این دیار است.



معاون فنی معاونت بهداشت با تأکید بر تمرکز ویژه بر سلامت اقشار آسیب‌پذیر در این چهل روز، افزود: تأمین سلامت گروه‌های پرخطر از جمله کودکان، مادران باردار و سالمندان خط قرمز ما بود. مراقبت‌های مستمر، واکسیناسیون و پایش وضعیت تغذیه و سلامت این عزیزان در بحیوچه جنگ، با دقتی دوجندان انجام شد تا از بروز هرگونه بحران بهداشتی یا شیوع بیماری‌های واگیر در سطح استان جلوگیری شود.

دکتر بانی در پایان این گفتگو، ضمن گرامیداشت یاد شهدای مدافع سلامت و پایداری، خاطرنشان کرد: زبان از قدردانی اینثارگری همکاران عزیز ما در اقصی نقاط استان قاصر است. این سپیدپوشان با حضور بی‌وقفه خود در مراکز بهداشتی، ثابت کردند که دفاع از جان مردم، مرز و زمان

دکتر بانی، معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی، در مصاحبه‌ای ضمن تشریح عملکرد واحدهای بهداشتی در چهل روز نبرد و پایداری (جنگ رمضان) ، از مجاهدت‌های خساموش کادر بهداشت در اقصی نقاط استان تجلیل کرد.

دکتر بانی با اشاره به شرایط استراتژیک استان آذربایجان غربی در دوران نبرد، اظهار داشت: در حالی که منطقه درگیر شرایط حساس نظامی و امنیتی بود، سنگر سلامت هرگز خالی نماند. کادر بهداشت ما در تمامی خانه‌های بهداشت، مراکز جامع سلامت و پایگاه‌های دورافتاده‌ترین نقاط مرزی ، با ایمانی راسخ و اراده‌ای پولادین، اجازه ندادند حتی برای یک لحظه روند ارائه خدمات پیشگیرانه متوقف شود.

حفظ سلامت روان در زمان بحران برای مصرف‌کنندگان داروهای روانپزشک

کنند. در این راهنمای آموزشی همچنین به برخی علائم هشداردهنده اشاره شده است که در صورت بروز آن‌ها لازم است افراد هرچه سریع‌تر با پزشک یا مراکز درمانی تماس بگیرند؛ از جمله بدتر شدن واضح علائم افسردگی یا اضطراب، بی‌خوابی شدید برای چند شب متوالی، حملات شدید اضطراب، ناتوانی در انجام فعالیت‌های روزمره و بروز افکار آسیب به خود.



خود نگه دارند و داروها را در محل مشخص و امن نگهداری کنند. توجه به خواب منظم از دیگر توصیه‌های این راهنماست. در این مطلب آمده است که کمبود خواب می‌تواند علائم روانی را تشدید کند و لازم است افراد با تنظیم ساعت خواب، پرهیز از پیگیری اخبار نگران‌کننده پیش از خواب و محدود کردن مصرف نوشیدنی‌های محرک در ساعات پایانی شب، به حفظ کیفیت خواب خود کمک کنند.

همچنین در این راهنما توصیه شده است افراد تا حد امکان از عوامل تشدیدکننده استرس مانند پیگیری مداوم اخبار اضطراب‌آور، مصرف مواد الکلی، بی‌نظمی شدید در برنامه روزانه و انزوای اجتماعی دوری کنند و در مقابل با داشتن برنامه روزانه ساده و حفظ ارتباط با خانواده و دوستان ، به حفظ تعادل روانی خود کمک

دستور پزشک و در زمان مشخص مصرف کنند و از تغییر دوز یا قطع ناگهانی دارو خودداری کنند. در این راهنما همچنین آمده است که قطع ناگهانی برخی داروهای روانپزشکی می‌تواند موجب بروز مشکلاتی مانند افزایش اضطراب، بی‌قراری، سرگیجه، تهوع، اختلال خواب و بازگشت سریع علائم بیماری شود؛ بنابراین توصیه شده است حتی در صورت دشواری دسترسی به پزشک، داروها به‌طور ناگهانی قطع نشوند.

دکتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت در این راهنمای آموزشی همچنین بر ضرورت برنامه‌ریزی برای در اختیار داشتن داروی کافی تأکید کرده و توصیه کرده است افراد مقدار داروی باقی‌مانده خود را به‌طور منظم بررسی کنند، نام و مقدار داروهای مصرفی را یادداشت کرده یا تصویر آن را در تلفن همراه

خودمراقبتی در باران‌های اسیدی به قلم خدیجه کاظمی رییس گروه آموزش و ارتقای سلامت

۶. از مصرف آب چاه‌های روباز یا مخازن ذخیره آب باران در مناطق نزدیک به انفجار جداً خودداری کنید (نفوذ ترکیبات نفتی و اسید به منابع آب باعث مسمومیت‌های سیستمیک و آسیب به کلیه‌ها می‌شود).

۷. حیوانات خانگی و احشام را به فضای کاملاً سرپوشیده منتقل کنید و علوفه آن‌ها را بیوشانید (باران اسیدی ناشی از سوختن نفت برای موجودات زنده کوچک بسیار کشنده است).

۸. اگر دچار سوزش شدید مجاری تنفسی، سرفه خشک مداوم یا تاری دید شدید، بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه کنید (این‌ها نشانه‌های اولیه مسمومیت با گازهای شیمیایی ناشی از احتراق ناقص نفت هستند).

۹. پس از اتمام بارندگی، سطوح خارجی و خودروها را با فشار آب زیاد بشوید تا رسوبات سمی خشک نشوند (باقیمانده این مواد روی سطوح در اثر وزش باد دوباره به صورت گرد و غبار سمی در هوا پخش می‌شوند)



انفجار انبارهای نفت باعث ورود حجم انبوهی از ترکیبات سمی هیدروکربن‌ها و اکسیدهای گوگرد و نیتروژن در جو و به ابرها می‌شود که در صورت بارندگی، باران حاصل بسیار خطرناک و دارای خاصیت اسیدی شدید است (این پدیده می‌تواند باعث سوختگی‌های شیمیایی پوست و آسیب جدی به ریه‌ها شود).

۱. در زمان بارش پس از انفجارهای نفتی، تحت هیچ شرایطی از منزل خارج نشوید و تمام منافذ را با پارچه مرطوب ببوشانید (ذرات دوده سمی معلق در باران بسیار ریز بوده و به‌راحتی وارد فضای داخلی می‌شوند).

۲. اگر در فضای باز غافلگیر شدید، بلافاصله به زیر سقف‌های بتنی یا فلزی پناه ببرید و از پناه گرفتن زیر درختان خودداری کنید (برگ درختان قطرات اسیدی را جمع کرده و به صورت متمرکز و خطرناک‌تر روی شما می‌ریزند).

۳. در صورت تماس باران با پوست، به هیچ وجه محل را نمالید و فقط با جریان مداوم آب سرد شستشو دهید (مالش باعث نفوذ بیشتر ترکیبات نفتی و اسیدی به منافذ پوست و ایجاد درمانیت شدید می‌شود).

۴. لباس‌هایی که به این باران آغشته شده‌اند را بلافاصله تعویض کرده و در کیسه دربسته قرار دهید (بخارات برخاسته از لباس خیس می‌تواند باعث مسمومیت تنفسی در فضای بسته خانه شود).

۵. از ماسک‌های فیلتردار (ترجیحاً N۹۵ یا ماسک‌های دارای لایه کربن فعال) استفاده کنید (ماسک‌های پارچه‌ای معمولی در برابر بخارات اسیدی و ذرات معلق نفتی کارایی چندانی ندارند).

بیانیه بیعت هیات رئیسه و دانشگاهیان دانشگاه علوم پزشکی استان آذربایجان غربی با رهبر معظم انقلاب اسلامی آیت الله امام سید مجتبی حسینی خامنه‌ای (حفظه الله)

تبیعت خود را از فرامین و رهنمودهای *حضرت آیت الله امام سید مجتبی حسینی خامنه‌ای (حفظه الله) * ابراز داشته و با همت جوانان مؤمن و متخصص، راه روشن بنیانگذار جمهوری اسلامی و رهبران انقلاب را تا تحقق تمدن نوین اسلامی ادامه خواهیم دادو با باور راستین به اینکه اطاعت از *حضرت آیت الله امام سید مجتبی حسینی خامنه‌ای (حفظه الله) * اطاعت از امام خمینی (ره) و امام خامنه‌ای شهید هست از ملت شریف و بصیر و آزاده ی ایران اسلامی دعوت مینماییم که با بیعت الهی خویش با ایشان راه مقدس و توحیدی خود را همچون ۴۷ سال گذشته تا تحقق بر افراشتن پرچم توحید بر عالم و ظهور حضرت امام عصر (عج) مصمم و استوار ادامه دهند که *صبح پیروزی نهایی نزدیک است *



در متن پیام هیات رئیسه و دانشگاهیان دانشگاه علوم پزشکی استان آذربایجان غربی آمده است

بسم‌الله‌الرحمن‌الرحیم

«پشتیبان ولایت فقیه باشید تا به مملکت شما آسیبی نرسد».

امام خمینی (ره) معمار و بنیان گذار کبیر جمهوری اسلامی ملت بزرگ ایران در طول تاریخ پرفراز و نشیب خود همواره با ایمان، بصیرت و وفاداری به آرمان‌های الهی و انقلابی خویش مسیر عزت و استقلال را پیموده است. امروز نیز در سایه رحمت و هدایت الهی و به‌تبع امت مؤمن و همیشه در صحنه، ما اساتید،مدیران ، کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی استان آذربایجان غربی با قلبی سرشار از عشق و ایمان، بیعت خود را با رهبر معظم انقلاب اسلامی، امام جامعه و نائب امام عصر(عج) *حضرت آیت‌الله امام سید مجتبی حسینی خامنه‌ای (حفظه الله) * اعلام می‌داریم.

ما با الهام از مکتب امام خمینی (ره) و در تداوم راه امام فقید شهید انقلاب اسلامی، حضرت امام خامنه‌ای عهد می‌بندیم که در پاسداری از ارزش‌های انقلاب، استقلال، آزادی، عدالت و پیشرفت علمی کشور از هیچ کوششی فروگذار نکرده و پرچم جهاد علمی، فرهنگی و معنوی را برافراشته نگه داشته و ضمن تجدید میثاق با آرمان‌های والای امامین انقلاب اسلامی، حمایت و

حضور دکتر ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی در اجتماع عظیم دلدادگان رهبر معظم انقلاب در میدان ولایت فقیه؛تجدید میثاق با امام شپید و بیعت با رهبری



دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه شعارهای ولایی و اعلام همبستگی، وفاداری خود را به آرمان‌های انقلاب اسلامی و مسیر ولایت فقیه ابراز کردند.

معاون بهداشت در این اجتماع، ضمن محکوم نمودن اعمال شنیع آمریکا و رژیم صهیونیستی، از کلیه همکاران دانشگاه علوم پزشکی جهت شرکت در این اجتماع هر شب ، شبهای ارومیه دعوت بعمل نمود.

میدان ولایت فقیه در مرکز شهر ارومیه شاهد حضور بی‌نظیر دلدادگان بود جمعیتی انبوه و خودجوش از اقشار مختلف مردم که با ایمان و عشق به ولایت، برای ابراز همدردی و تجدید میثاق گرد هم آمدند. در این مراسم باشکوه، دکتر ریخته گر معاون بهداشت به همراه حجت‌الاسلام والمسلمین طاهری مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه علوم پزشکی استان، داوطلبین سلامت،اساتید، کارکنان و

حضور دانشگاهیان علوم پزشکی ارومیه در اجتماع عظیم بیعت همراه با سایر اقشار مردم



دانشگاه در اجتماع عظیم بیعت با مقام معظم رهبری حضرت آیت الله امام سید مجتبی خامنه‌ای حضور یافتند.



دوشنبه ۱۸ اسفند ماه ۱۴۰۴ دانشگاهیان علوم پزشکی ارومیه همگام با سایر اقشار مردم و با حضور دکتر ولی زاد رئیس

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان

دکتر ریخته گر اعلام کرد ((هیچ خدمتی از

خدمات بهداشتی و درمانی استان حذف

نشده است))

دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان در گفت وگو با خبرنگار وب دا گفت: در شرایط جنگی کشور حوزه سلامت جزو بخش هایی است که باید به فعالیت خود ادامه دهد.

وی ادامه داد: در کنار ارائه بدون وقفه خدمات توجه بر رعایت نکات ایمنی درمراکز ارائه دهنده خدمات نیز بوده و برنامه ریزی های لازم دراین خصوص صورت گرفته است .

دکتر ریخته گر با بیان اینکه مردم می توانند با مراجعه به مراکز مشخص خدمات بهداشتی و درمانی خود را دریافت نمایند گفت: خدمات اورژانسی و خدمات مهم تر در اولویت قرار داشته و باید به مردم ارائه شوند. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان گفت: هیچ گونه خدمت از خدمات دانشگاه علوم پزشکی استان حذف نشده و هیچ منطقه از استان نیز بدون ارائه خدمات وجود ندارد. وی بیان کرد: ان شاء الله با هم و درکنار هم این ایام را سپری کرده و با انجام وظایف و خدمات این پیچ تاریخی را نیز سپری کنیم.



در پی حوادث انفجار انبارهای نفت و پالایشگاه ها، آلودگی هوا به عنوان یک تهدید سلامتی و زیست محیطی محسوب می گردد. این آلودگی با آلودگی هوا در فصول سرد سال متفاوت است. همانطور که مستحضر هستید ایستگاه های پایش کیفیت هوا آلاینده های معیار را در سطح شهر پایش می نمایند که شامل ذرات معلق $PM_{2.5}$ ، PM_{10} ، CO ، O_3 ، NO_2 و SO_2 می باشدکه آلاینده های ناشی از انفجار ها در این دسته قرار نمی گیرند .

با توجه به دود ناشی از اشتعال سوخت و دیگر ترکیبات نفتی که شامل آلاینده های سمی می باشد شایسته است تمهیدات لازم در راستای خودمراقبتی و کاهش مواجهه افراد و به ویژه گروه های حساس صورت گیرد، در این راستا توصیه می شود به :

- محدودیت تردد غیرضروری در سطح شهر
- ماندن در فضای بسته و بستن کامل درب و پنجره ها به منظور مسدود سازی معابر ورودی هوا
- مدیریت تهویه و فشار هوا مانند خاموش نمودن تمامی سیستم های مکنده برای جلوگیری از ایجاد فشار منفی و ورود آلاینده به داخل ساختمان
- کاهش فعالیت های بدنی در فضای باز و بسته
- رعایت تغذیه مناسب مانند مصرف میوه و سبزیجات
- کاهش تماس پوستی افراد در هنگام نظافت ساختمان
- مدیریت تهویه و فشار هوا مانند خاموش نمودن

توصیه های بهداشتی در خصوص آلودگی هوای ناشی از سوختن مواد نفتی به قلم : دکتر رضا عباس زاده

رئیس گروه سلامت کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان آذربایجان غربی

تمامی سیستم های مکنده برای جلوگیری از ایجاد فشار منفی و ورود آلاینده به داخل ساختمان

- کاهش فعالیت های بدنی در فضای باز و بسته
- رعایت تغذیه مناسب مانند مصرف میوه و سبزیجات
- کاهش تماس پوستی افراد در هنگام نظافت ساختمان
- در صورت استفاده از دستگاه تصفیه هوا ، نیاز است آن را در حالت حداکثری قرار دهید. فیلترهای هپا و کربن فعال سد دفاعی مناسبی در برابر ذرات میکرونی و بوهای شیمیایی هستند.
- در صورت همزمانی این حادثه با شروع بارندگی، این ترکیبات می توانند به سطح زمین و خاک راه یابند، لذا لازم است تا حد امکان از تماس با آن اجتناب گردد.
- اگر در شرایط بارندگی، در فضای باز هستید بهتر این است در زیر سقف های بتنی پناه بگیرید و از پناه گرفتن زیر درختان خودداری نمایید. در صورت تماس باران با پوست، در اولین فرصت شستشو با آب سرد انجام دهید.
- از مصرف آب چاه های روباز و یا مخازن ذخیره آب باران در مناطق نزدیک به حادثه خودداری نمایید.
- در صورت سوزش شدید مجاری تنفسی، سرفه خشک، یا تاری دید شدید به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا با پزشک مشورت نمایید.



راهنمای مراقبت از سلامت عمومی و مدیریت مواجه با ذرات معلق و غبارهای سمی ناشی از تخریب سازه ای و انفجار در دوران جنگ

کاهش توان بدنی و ذهنی افراد در طول روز شود. در صورت امکان و تازمانی که در مجاورت هوای آلوده هستید از مصرف مواد غذاهای کم ارزش مثل چیپس، پفک و نوشابه های گازدار، مواد غذایی سرخ کردنی خودداری نمایید.

۶. اقدامات فوری پس از مواجهه

اگر فردی در معرض غبار انفجار قرار گرفت:

- تعویض لباس: در بدو ورود به منزل، لباس ها را در یک کیسه نایلونی قرار داده و گره بزنید.
- شستشوی مخاط: شستشوی بینی و گلو با محلول نرمال سالین (سرم نمکی) غلظت ذرات وارد شده را تا ۷۰٪ کاهش می دهد.
- دوش آب ولرم: برای شستن ذرات از روی پوست و مو (بدون جنگ زدن شدید پوست که باعث نفوذ مواد می شود).

نکته: در صورت استنشام بوهای غیرعادی، بلافاصله به طبقات بالاتر ساختمان بروید، چرا که اکثر گازهای سمی جنگی از هوا سنگین تر بوده و در گودال ها و طبقات همکف متمرکز می شوند. در صورت محبوس شدن آلاینده ها در طبقات بالا باز کردن درب ورود به پشت بام جریان هوا به تهویه سریع کمک می نماید.

نوزادان را در گهواره های بلند قرار دهید و از سینه خیز رفتن آن ها روی فرش جلوگیری کنید.

- زنان باردار: جفت قادر به فیلتر کردن بسیاری از فلزات سنگین نیست. فلزات سنگین (سرب و جیوه) موجود در غبار جنگی، پتانسیل عبور از سد جفتی را دارند. محافظت تنفسی در این گروه باید با ماسک های بدون دریچه انجام شود. زنان باردار باید در محیطی با رطوبت کنترل شده بمانند و از هرگونه استرس فیزیکی که نرخ تنفس را بالا می برد پرهیز کنند.
- بیماران قلبی-عروقی و سالمندان : افزایش غلظت خون ناشی از آلودگی، ریسک تشکیل لخته را بالا می برد. لذا هیدراتاسیون (نوشیدن آب کافی) الزامی است.
- عدم استعمال دخانیات در فضای داخل خانه: استنشاق دود ناشی از دخانیات به همراه آلودگی هوای ناشی از انفجار، آسیب های بیشتری بر بدن وارد می نماید.
- استعمال دخانیات به ویژه قلیان به علت حجم دود بسیار زیاد شرایط بسیار دشوارتری را برای سیستم قلبی-ریوی فرد سیگاری و افراد مجاور او ایجاد می نماید.
- در صورت بروز علائمی مانند سوزش شدید مجاری تنفسی، سرفه خشک مداوم یا تاری دید، در اسرع وقت به مراکز درمانی مراجعه کنید و یا با پزشک مشورت نمایید.

۴. تجهیزات حفاظت فردی

- در مواجهه با گرد و غبار تخریب، استفاده از ماسک های با راندمان فیلتراسیون بالا الزامی است. ماسک های جراحی ساده فاقد توانایی فیلتراسیون ذرات میکرونی هستند
- مواد شیمیایی ناشی از انفجار (مانند فسفر سفید یا ترکیبات گوگردی) جذب پوست می شوند. استفاده از لباس های کاملاً پوشیده و الیاف نخی (که الکتریسیته ساکن جذب نمی کنند) توصیه می شود.
- تامین کلاه، دستکش و عینک های محافظ مناسب
- ۵. حمایت بیولوژیک و رژیم غذایی مناسب

در شرایط آلودگی هوا، بدن به شدت تحت استرس اکسیداتیو قرار می گیرد، لذا توصیه می گردد به:

- مصرف شیر و لبنیات کم چرب: کلسیم موجود در لبنیات، رقابت جذب با سرب در روده ایجاد کرده و مانع جذب فلزات سنگین می شود.
- مصرف پکتین: سیب و مرکبات حاوی پکتین هستند که می توانند با فلزات سنگین پیوند تشکیل دهند و از طریق گوارش دفع گردند.
- مصرف مکمل های ویتامین C و آنتی اکسیدان های طبیعی که برای تقویت سد دفاعی ریه ها و کاهش استرس اکسیداتیو مناسب است.
- کاهش مصرف غذاهای چرب و غیر مفید: مصرف غذاهای چرب در زمان آلودگی هوا می تواند باعث تشدید

نشت احتمالی جهت خنثی سازی گازهای اسیدی ناشی از احتراق مهمات.

- برای جلوگیری از آلودگی مواد غذایی وآب آشامیدنی استفاده ازپوشش مناسب برای موادغذائی آماده مصرف

ضروری است. مواد غذایی قبل از نگهداری در یخچال از ذرات وگرد و غبار زدوده شوند.

نکته: در صورتی که انفجارها همزمان با زمان بارندگی باشند، علاوه بر موارد یاد شده، رعایت موارد ذیل توصیه می شود.

- درصورتی که در مجاورت محل های انفجار هستید، در زمان بارندگی و تا زمانی که دود و آلودگی از بین نرفته است از بازکردن پنجره ها خودداری نمایید. اگر شیشه ها دچار شکستگی شد از ماسک های FFP۲، N۹۵، FFP۲استفاده کنید.
- برای پاکسازی شیشه های شکسته، گرد و خاک و آلودگی روی سطوح از دستکش مناسب و ماسک مطابق جداول همین راهنما استفاده نمایید.
- پس از قطع شدن باران، از منزل خارج نشوید؛ زیرا تبخیر قطرات اسیدی از روی زمین گرم با سطوح، غلظت سموم در هوای تنفسی را تا چندین برابر افزایش می دهد (صبر کنید تا هوا کاملاً ساکن شده یا توسط باد جابه جا شود).

- ۱.اگر در تراس یا حیاط خانه مواد غذایی (مثل ترشیجات، برنج یا نان) دارید، حتی اگر درسته هستند، پیش از انتقال به داخل خانه ابتدا ظرف آن ها را با دستکش و دستمال مرطوب کاملاً پاک کنید.

- پس از اتمام دوره بارش، بینی و گلو ی خود را با محلول رقیق نمکی (سرم شستشو) غرغره کنید (این کار باعث دفع ذرات دوده نفتی معلق در هوا که به مخاط چسبیده اند، می شود).

۲. مدیریت غبار تخریب

غبار ناشی از تخریب بتن حاوی سیلیس کریستالی و آزبست است که طبق پروتکل WHO ، روش برخورد با آن متفاوت است:

- عدم نظافت خشک: هرگونه استفاده از جارو یا دمنده های هوا اکیداً ممنوع است. نظافت سطوح صرفاً باید به روش Wet Method (تی کشی خیس) انجام شود .
- پایداری آلاینده: ذرات $PM_{2.5}$ ناشی از تخریب تا ۷۲ ساعت پایداری جوی دارند؛ لذا بازگشایی منافذ تا ۳ روز پس از فرونشست ظاهری غبار مجاز نیست.
- ۳. خودمراقبتی و مراقبت از گروه های آسیب پذیر

• اطفال و نوزادان: به دلیل قانون رسوب ذرات سنگین در سطح زمین، نوزادان باید حداقل در ارتفاع بالای ۵۰ سانتی متری از کف اتاق نگهداری شوند. بهتر است

وقوع انفجارها و تخریب سازه های شهری در جریان جنگ، منجر به آزادسازی حجم انبوهی از آلودگی هوا می گردد. آلودگی ناشی از انفجارها با آلودگی هوا در فصول سرد سال متفاوت است. این آلودگی می تواند حاوی ترکیبات زیر باشد:

- ذرات معلق بسیار ریز $PM_{2.5}$ و کمتر که مستقیماً وارد جریان خون می شوند.
- فلزات سنگین نظیر سرب، جیوه و کادمیوم ... ناشی از مهمات.
- ترکیبات آلی فرار (VOCs) ناشی از احتراق ناقص مواد شیمیایی.
- آزبست و غبار سیمان ناشی از تخریب ساختمان ها که باعث التهاب شدید ریه می شود.

این آلاینده ها توانایی ایجاد عوارض تنفسی حاد و مزمن را دارند و بر این اساس تأکید می شود در شرایط جنگی جز برای موارد ضروری از منزل خارج نشوید وحتی الامکان از تردد به صورت پیاده خودداری نمایید.

این راهنما ، پروتکل های حفاظتی را در چهار سطح محیطی ، فردی ، بیولوژیک و مراقبتی تبیین می نماید.

۱. ایمن سازی محیط مسکونی

در زمان وقوع انفجار، امن ترین مکان، داخلی ترین اتاق ساختمان است. اقدامات زیر جهت ایمن سازی محیط مسکونی توصیه می شود:

- مسدودسازی معابر هوا (عایق بندی مکانیکی): تمامی منافذ با نایلون های پلی اتیلن (ضخامت بالای ۱۰۰ میکرون یا نایلون ۱۰) و چسب های پهن مسدود شوند.
- مدیریت تهویه و فشار هوا: کولرهای آبی، فن های سانترفیوژ و هود آشپزخانه را کاملاً خاموش کنید. خاموش نمودن تمامی سیستم های مکنده برای جلوگیری از ایجاد فشار منفی و ورود آلاینده به داخل است. در زمان انفجارهای با آلودگی بالا باید از هر نوع تهویه طبیعی یا مکانیکی هوا خودداری گردد. همچنین مراکز و موسسات دارای سیستم هواساز نسبت به روزرسانی فیلترها اقدام نمایند.
- تصفیه هوا: اگر دستگاه تصفیه هوا دارید، آن را در حالت حداکثری قرار دهید. فیلترهای هپا و کربن فعال سد دفاعی مناسبی در برابر ذرات میکرونی و بوهای شیمیایی هستند.

- کنترل گرد و غبار: از جاروبرقی معمولی استفاده نکنید (ذرات ریز را از فیلتر پشتی خارج و در هوا معلق می کند). فقط از تی کشی خیس و دستمال مرطوب استفاده کنید .
- خنثی سازی شیمیایی: استفاده از لایه های نخی مرطوب با محلول ۵٪ بی کربنات سدیم (جوش شیرین) در مبادی



توصیه های تغذیه ای برای مبتلایان به دیابت در شرایط جنگ

مراقب افزایش وزن باشید. در این شرایط به دلیل عدم تحرک کافی و بیرون نرفتن از منزل و استرس های جنگ میزان دریافت مواد غذایی افزایش پیدا میکند ولی میزان سوختن کاری کاهش می یابد و همین امر می تواند کنترل وزن را سخت کرده و نهایتا کنترل قند خون شما را سخت کند. لذا حتما دو مرتبه در روز فعالیت بدنی سبک تا متوسط و نرمش با توجه به شرایط منزل داشته باشید و از ریزه خواری اجتناب کنید.

اگر استرس به دلیل شرایط جنگی دارید حتما با یک روانشناس مشورت کنید تا بتوانید استرس خود را کنترل کنید. استرس زیاد باعث افزایش قند خون شما می شود و

از سوی دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اعلام شد:

مهمترین مسئله در شرایط جنگ در بیماران دیابتی این است که ساعت مصرف دارو یا تزریق انسولین منظم باشد. به دلیل شرایط جنگ و تعطیلی معمولا افراد دیر از خواب بلند می شوند که همین موضوع باعث می شود که ساعت مصرف دارو ها تغییر کند به همین دلیل این امر منجر به عدم کنترل قند خون و آسیب به بدن می شود. لذا حتما توصیه می شود که شبها زودتر بخوابید تا صبح مثل روزهای عادی از خواب بیدار شوید و قرص یا انسولین خود را منظم مصرف کنید.

رضایت دادستان مرکز استان از اقدامات دانشگاه علوم پزشکی

در خصوص تامین سلامت و امنیت غذایی مردم

در ادامه دکتر آرمیون مدیر گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه گزارش مشروحی از اقدامات بازرسان بهداشت محیط و حرفه ای در طول ایام جنگ رمضان و سلامت ماه مبارک رمضان در راستای تشدید نظارت و کنترل های بهداشتی ارائه نمودند.



پیام تبریک دکتر ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی

به مناسبت آغاز سال ۱۴۰۵و عید فطر

بسم الله الرحمن الرحيم

فرا رسیدن سال ۱۴۰۵ خورشیدی و تقارن مبارک بهار طبیعت با بهار معنویت و قرآن و عید بندگی، عید سعید فطر، جلوه‌ای با شکوه از رحمت الهی است. اینجانب این ایام فرخنده را خدمت تمامی همکاران شریف و خستگی‌ناپذیر در کلیه واحدهای بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی تبریک و تهنیت عرض می‌نمایم.

از درگاه خداوند متعال، قبولی طاعات و عبادات شما عزیزان را در ماه ضیافت الهی مسئلت دارم. سالی که گذشت، تجلی ایثار شما در حراست از سلامت مردم بود و اطمینان دارم در سال جدید که با تدبیر رهبر معظم انقلاب، سال اقتصاد مقاومتی در سایه امنیت ملی و وحدت ملی نامگذاری شده است، در سایه همدلی و تلاشی مضاعف، شاهد شکوفایی هرچه بیشتر شاخص‌های سلامت و ارتقای کیفیت خدمات بهداشتی در جای‌جای استان عزیزمان خواهیم بود. امید است در پرتو عنایات حضرت حق و در کنار هم، سالی سرشار از تندرستی، صلح و پیشرفت را برای ملت غیور ایران رقم بزنیم.

می تواند سلامت شما را به خطر نیندازد. برای ارتباط با مشاورین روانشناس می توانید با شماره ۴۰۳۰ تماس بگیرید و به صورت رایگان با مشاوران صحبت کنید.



نحوه نگهداری گروه های غذایی مختلف اعم از برنج، حبوبات، گوشت و... در زمان نداشتن یخچال

- روش های تصفیه و سالم سازی آب آشامیدنی در بحران
- نحوه پخت غذا در شرایط بحران
- انواع اجاق های دست ساز در شرایط بحرانی
- راهکارهای جلوگیری از آلودگی مواد غذایی در بحرانیپیشگیری از بیماری های ناشی از غذا
- راهنمای نظارت بر ایمنی مواد غذایی اهدایی در بحران

مدیریت تغذیه در بحران (جنگ)

- چک لیست نظارتی فعالیت های حوزه تغذیه و غذا در بحران



پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی به مناسبت آغاز سال ۱۴۰۵ وعید فطر

بسم الله الرحمن الرحيم

آذربایجان غربی که در این شرایط جنگی بی وقفه به ارائه خدمات سلامت پرداخته اید و با تلاش شما عزیزان هیچ خللی در خدمات مربوطه انجام نگرفته است ، صمیمانه تشکر می کنم . همچنین از حضور شما در اجتماع عظیم مردمی بیعت با رهبر معظم انقلاب اسلامی، امام جامعه و نائب امام عصر(عج) حضرت آیت‌الله امام سید مجتبی حسینی خامنه ای (حفظه الله) سپاسگزاری نمایم و تلاشگران سلامت اثبات کردند که همواره پشتیبان آرمانهای والای انقلاب اسلامی و شهدای عظیم الشان بوده ، هستند و خواهند بود . به لطف و فضل الهی در سال جدید که از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی به نام «اقتصاد مقاومتی در سایه وحدت ملی و امنیّت ملی» نام گذاری شده است، با انرژی جدید تمامی امور را با هم و در کنار همدیگر پیش خواهیم برد و همچنان در سنگر سلامت ، با انگیزه ، روحیه بالا و تلاشی مضاعف درحوزه های مختلف دانشگاه انجام وظیفه کرده و موجبات روند رو به رشد و توسعه عرصه سلامت در استان خواهیم شد . از درگاه پروردگار متعال برای همه شما و خانواده های محترم موفقیت و سربلندی و برای دلاوران جان بر کف نیروهای مسلح ، پیروزی را مسالت می نمایم .



نظام جمهوری اسلامی مردمی محور است /لزوم توجه ویژه به جهاد تبیین در کشور؛

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان گفت

نابودی نظام ایران در مدت سه روز با به شهادت رساندن فرماندهان و رهبر معظم انقلاب بودند که با شکست در برابر ایران محکوم به نابودی و ترک منطقه هستند. وی براهمیت جهاد تبیین تاکید کرد و گفت: مقام معظم رهبری همواره براین مساله تاکید داشته و تحلیل گران منصف جهان تحلیل های بسیار خوبی از مقاومت مردم ایران ارائه داده اما برخی از حمله دشمن به کشور خود استقبال می کنند که یکی از این موارد نبود جهاد تبیین در کشور است. باید به جهاد تبیین توجه ویژه داشت تا از هجمه رسانه ای بیگانگان بر مردم کشور جلوگیری شود. میان والد و کودک می‌تواند تا حد زیادی از آسیب‌های روانی پیشگیری کند.



دکتر مجیدی دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان آذربایجان غربی در گفت وگو با روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان گفت: نظام جمهوری اسلامی در تمامی عرصه ها مبتنی بر مردم بوده وبر همین اساس مدیران وظیفه دارند در کنار مردم باشند و افزایش حضور آن ها در اجتماع باعث افزایش تاب آوری اجتماعی می شود. وی با بیان اینکه ایران مورد هجمه کشورهای آمریکا، رژیم صهیونیستی و معاندین قرار گرفته است افزود: ما در برابر دو ابر قدرت دنیا قرار گرفتیم و لازم است تاب آوری اجتماعی خود را بالا ببریم که یکی از مصادیق آن بودن درکنار مردم است. دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان ادامه داد: در سایر کشورهای دنیا همواره انتقال قدرت با مشکلات و اختلافاتی همراه است اما در کشور ما بعداز انتخاب حضرت آیت الله سیدمجتبی خامنه ای به عنوان رهبر جمهوری اسلامی همگی از آن تبعیت کرده و هیچ مشکلی به وجود نیامد.

دکتر مجیدی ادامه داد: این مساله نشان دهنده این است که ساختار نظام جمهوری اسلامی ایران مبتنی بر دین وحقانیت بوده و تحلیل های موجود نشانگر این است که نظامیان سلحشور با اتخاذ رویه های مختلف و جنگ متقارن با کمترین هزینه بیشترین صدمه را به دشمن وارد کردند. وی بیان کرد: آمریکا و رژیم صهیونیستی معتقد به

خدمت‌رسانی به مردم ایجاد کند. وی با اعلام آمار دقیق عملکرد این حوزه گفت: «در بازه زمانی نبرد رمضان و آتش‌بس دو هفته‌ای، مجموعاً سه میلیون و ۴۰ هزار و ۹۰۰ خدمت بهداشتی در سطح استان ارائه شده است.» خسروی‌فر با تأکید بر اینکه این خدمات در دور‌ترین نقاط استان نیز برقرار بوده است، افزود: «این حجم از

ایام آتش‌بس خبر داد.

لیلا خسروی فر، مدیر گروه گسترش شبکه های معاونت بهداشت، در گفتگو با روابط عمومی با اشاره به استمرار خدمات در شرایط سخت جنگ تحمیلی سوم اظهار داشت: با تلاش شبانه‌روزی کادر سلامت، اجازه ندادیم شرایط بحرانی خللی در روند

پایداری شبکه بهداشت استان در روزهای بحران؛ خدمات سلامت از مرز ۳ میلیون گذشت

مدیر گروه گسترش شبکه‌های معاونت بهداشت استان از ارائه خدمات گسترده بهداشتی به بیش از ۹۱۲ هزار نفر از هم‌استانی‌ها در بازه زمانی جنگ رمضان و

احتمالی آینده با قوت ادامه دارد.



مراقبت‌های سلامت در تمامی ۱۸ شهرستان تابعه به اجرا درآمده و بالغ بر ۹۱۲ هزار و ۱۳۵ نفر از این خدمات بهره‌مند شده‌اند.» مدیر گروه گسترش شبکه‌ها در پایان، این دستاورد را حاصل فداکاری بهورزان و مراقبان سلامت دانست و تصریح کرد که در دوره آتش‌بس، پایش دقیق شبکه برای حفظ آمادگی در برابر شرایط

خدیجه کاظمی رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت :

تداوم خدمت بی وقفه عرصه بهداشت برای ارتقای سواد سلامت و آموزش خود مراقبتی در بحران

خدیجه کاظمی رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت ضمن تاکید بر اهمیت توانمندی افراد جامعه در خودمراقبتی در بحران نظامی و نقش سواد سلامت در اتخاذ تصمیمات مناسب و به موقع در زمان بحران، خدمات ارائه شده در این حوزه را (از ۹ اسفند ۱۴۰۴ تا ۲۰ فروردین ۱۴۰۵) در طول ایام جنگ با رژیم غاصب آمریکا و صهیونیست به این شرح اعلام نمود.

خدیجه کاظمی رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت ضمن تاکید بر اهمیت توانمندی افراد جامعه در خودمراقبتی در بحران نظامی و نقش سواد سلامت در اتخاذ تصمیمات مناسب و به موقع در زمان بحران، خدمات ارائه شده در این حوزه را (از ۹ اسفند ۱۴۰۴ تا ۲۰ فروردین ۱۴۰۵) در طول ایام جنگ با رژیم غاصب آمریکا و صهیونیست به این شرح اعلام نمود. در این مدت ۲۱ روزه بحران نظامی ۶۴۳۶۴ سفیر سلامت خانواده از طریق تیم سلامت بصورت چهره

در طول این ایام ۱۷ هزار و ۳۰۰ داوطلب سلامت در سراسر استان آذربایجان غربی بصورت چهره به چهره و یا از طریق شبکه های اجتماعی از جمله اینا، بله و روییکا آموزشهای خودمراقبتی در بحران نظامی را دریافت نمودند.

در طول ۲۱ روز بحران نظامی ۱۵ هزار

و ۸۸۸ نفر از رابطین سلامت ادارات و کارکنان دولت محتواهای خودمراقبتی در بحران نظامی و مدیریت شایعات را از طریق کانالهای و گروههای موجود در فضای مجازی توسط تیم سلامت دریافت نمودند. در طول ۴۰ روز گذشته ۳۱ مطلب و گزارش عملکرد و آموزش خودمراقبتی در بحران نظامی و مدیریت اینفوهمی در مطبوعات و رسانه های مختلف درج شدند. ۵۷۰ هزار و ۶۰۴ نفر از جمعیت استان در طول سه هفته گذشته، محتوای خودمراقبتی در بحران نظامی در شبکه های اجتماعی دریافت نمودند.



مهندس جواد صفابخش رئیس شبکه آزمایشگاهی معاونت بهداشت علوم پزشکی

پایداری نبض آزمایشگاه های بهداشت در روزهای نبرد

پایداری نبض آزمایشگاه های بهداشت در روزهای نبرد؛ انجام بیش از ۱۳ هزار آزمایش حیاتی در جنگ رمضان

رئیس شبکه آزمایشگاهی معاونت بهداشت علوم پزشکی از تداوم بی وقفه خدمات آزمایشگاهی در بحبوحه جنگ تحمیلی سوم خبر داد و اعلام کرد که در این بازه زمانی، زنجیره تشخیص و پایش سلامت در سطح استان با قوت تمام فعال بوده است.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت، جواد صفابخش با تجلیل از تلاش شبانه روزی کارکنان آزمایشگاه های تابعه در دوران سرنوشت ساز موسوم به جنگ رمضان (از ۹ اسفند ۱۴۰۴ لغایت ۲۰ فروردین ۱۴۰۵) اظهار داشت: در شرایط بحرانی و جنگی، آزمایشگاه های بهداشت به عنوان خط مقدم تشخیص و پیشگیری، نقشی حیاتی در حفظ ثبات سلامت جامعه ایفا کردند و اجازه ندادند شرایط جنگی خللی در برنامه های راهبردی سلامت ایجاد کند. وی با ارائه آمار عملکرد این حوزه در بازه زمانی ۵۴ روزه نبرد، تصریح کرد: با همت کارشناسان مجرب، مجموعاً ۱۳ هزار و ۷۵۴ خدمت آزمایشگاهی تخصصی به هم استانی های عزیز ارائه شده است .

این خدمات شامل طیف گسترده ای از برنامه های مراقبتی بود که از آن جمله می توان به پایش سلامت مادران باردار و انجام آزمایش های حیاتی قبل از ازدواج اشاره کرد. صفابخش در ادامه به اهمیت غربالگری های نوزادان در زمان جنگ اشاره کرد و افزود: یکی از دستاوردهای مهم ما در این دوره، استمرار بدون وقفه برنامه های

راهکارهایی برای حفظ سلامت مواد غذایی در شرایط قطع برق

از سوی دفتر سلامت محیط و کار و مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت اعلام شد؛

هموطن گرامی، در شرایط اضطراری و در صورت قطع برق، به منظور حفظ طولانی تر مواد غذایی در دمای سرد و جلوگیری از فساد آنها نکات زیر توصیه می گردد :

- باز و بسته کردن درب یخچال و فریزر را تا حد امکان کاهش دهید به خاطر داشته باشید.
 - هر بار باز شدن درب یخچال باعث ورود هوای گرم و کاهش سریع ایمنی مواد غذایی می شود. در مقابل یخچال در صورت بسته ماندن درب، حدود ۴ ساعت دمای ایمن را حفظ می کند.
 - فریزر پر تا حدود ۴۸ ساعت و فریزر نیمه پر حدود ۲۴ ساعت دمای مناسب را نگه می دارد با این اقدام ساده می توانید تا حدودی از ابتلا به بیماری های منتقله از غذا از جمله مسمومیت غذایی پیشگیری کنید .می توانید از منابع سرمایه ی جایگزین مانند یخ قالبی و یخ خشک استفاده کنید. برای این منظور یکی از اقدامات زیر را انجام دهید:
 - داخل یخچال یخ قالبی یا یخ بسته بندی قرار دهید.
 - داخل فریزرهای بزرگ یخ خشک قرار دهید.
 - از پک های ژله ای سرمایشی استفاده کنید.
- این روش ها می تواند دمای داخلی یخچال را برای چند ساعت تا یک روز حفظ کند .
- مواد غذایی حساس را به کلمن های عایق حرارتی منتقل کند. این کار را باید به روش صحیح و طبق مراحل زیر انجام دهید.



تضمین امنیت غذایی و سلامت آب در خط مقدم نبرد؛ نظارت بر بیش از ۲۶ هزار مرکز و اماکن عمومی در جنگ رمضان

مدیر گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی از تشدید نظارت های بهداشتی برای حفظ سلامت عمومی در شرایط بحرانی جنگ تحمیلی سوم خبر داد و بر کنترل دقیق منابع آب و مواد غذایی در سراسر استان تاکید کرد .

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت، دکتر محمدرضا آرمیون با اشاره به رسالت خطیر بازرسان سلامت محیط در ایام جنگ رمضان (از ۹ اسفند ۱۴۰۴ تا ۲۰ فروردین ۱۴۰۵) اظهار داشت: در شرایطی که دشمن امنیت و آرامش جامعه را هدف قرار داده است، صیانت از پایداری سلامت محورهای زیستی، به ویژه آب و غذا، یکی از استراتژیک ترین اقدامات در جبهه پدافند غیرعامل محسوب

می شود. وی در تشریح جزئیات بازرسی های انجام شده گفت: در این بازه زمانی حساس، کارشناسان ما علی رغم مخاطرات موجود، بالغ بر ۲۱ هزار و ۵۹۴ مورد بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و ۴ هزار و ۷۶۹ مورد بازدید از اماکن عمومی را در سطح استان به انجام رسانده اند. دکتر آرمیون به استفاده از تجهیزات نوین سنجش در محل اشاره کرد و افزود: جهت ارتقای دقت نظارت ها، ۱۵ هزار و ۲۷۰ مورد سنجش پرتابل محیطی و مواد غذایی انجام شده است . همچنین با هدف اطمینان از سلامت آب شرب شهروندان و رزمندگان، ۱۸ هزار و ۷۲۱ مورد کلرسنجی و یک هزار و ۲۱۰ مورد نمونه برداری میکروبی و شیمیایی از منابع آب و مواد غذایی صورت گرفت. مدیر گروه سلامت محیط و کار استان از برخورد قاطع با متخلفان بهداشتی خبر داد و تصریح کرد: در این دوره، مقدار ۱۴ هزار و ۹۶۲ کیلوگرم مواد غذایی فاسد و غیرقابل مصرف شناسایی و معدوم گردید . همچنین در راستای اجرای قانون، ۳۱ مرکز متخلف به مراجع

قضایی معرفی و یک واحد نیز به دلیل تخلفات ساختاری پلمب شد. وی همچنین با اشاره به هوشیاری تیم های واکنش سریع در مواجهه با بیماری ها خاطرنشان کرد: در طول این نبرد ۵۰ روزه، ۴ مورد طغیان بیماری های منتقله از آب و غذا شناسایی و با مداخلات فوری و کارشناسی، در کمترین زمان ممکن کنترل و بررسی شد تا از گسترش اپیدمی در شرایط جنگی جلوگیری شود. دکتر آرمیون در پایان تاکید کرد که نظارت بر استانداردهای بهداشتی در شرایط جنگ رمضان، با هدف تقویت توان رزم و حفظ سلامت عقبه جبهه، بدون وقفه و با قاطعیت کامل ادامه دارد.



هشدار جدی درباره مصرف کنسروها: خطر بوتولیسم و راه های پیشگیری

درمانی مراجعه کنید.

بوتولیسم چیست؟ بیماری بوتولیسم، یک مسمومیت جدی است که توسط سم بوتولینوم ایجاد می شود. اگر چه اکثر بیماران در صورت تشخیص و درمان به موقع بهبود می یابند، روند بهبودی ممکن است ماه ها به طول انجامد و در برخی موارد، فلج دائمی یا حتی مرگ را به همراه داشته باشد .پادزهر بوتولیسم در دسترس استفاورده بیولوژیک آنتی توکسین (پادزهر) بوتولونیوم مورد نیاز جهت درمان بیماران، توسط گروه مبارزه با بیماری های واگیر معاونت بهداشت وزارت بهداشت تهیه شده و به طور رایگان در اختیار بیمارستان ها و مراکز آموزشی – درمانی سراسر استان قرار می گیرد . نکته مهم درباره مصرف مجدد کنسرو جوشانده شده: اگر کنسرو را جوشانده اید اما بلافاصله آن را مصرف نکرده اید و پس از گذشت چند روز قصد مصرف آن را دارید، توصیه می شود مجدداً کنسرو را به مدت ۲۰ دقیقه بجوشانید. این اقدام احتیاطی به اطمینان از نابودی احتمالی سم بوتولیسم که ممکن است در طول زمان دوباره فعال شده باشد، کمک شایانی می کند.

مدیریت تغذیه در بحران (جنگ)

هشدار جدی درباره مصرف کنسروها:

خطر بوتولیسم و راه های پیشگیری

آغاز فعالیت کشوری خدمات رایگان روانشناختی در سامانه تلفنی ۱۹۰

(سراج) به مراکز جامع خدمات سلامت و مراکز سراج جهت دریافت خدمات تخصصی روانپزشکی، روانشناسی و مددکاری در محدوده محل زندگی افراد است. مردم عزیز ایران می توانند با شماره گیری ۱۹۰ و انتخاب خط ۹ از این سامانه با کارشناسان سلامت روان درباره مشکلات و نواحی های سلامت روان خود از ساعت ۸ تا ۲۴ سخن بگویند و مطمئن باشند که همکاران ما، مانند تمام بحران های پیشین از کرونا تا سیل و زلزله و جنگ در کنار ایشان خواهند بود.



از شهروندان گرامی تقاضا می شود قبل از استفاده از کلیه کنسروهای خوراکی، به نکات ذیل توجه فرمایند:

با توجه به اینکه مصرف مواد غذایی کنسرو شده بدون رعایت نکات بهداشتی می تواند خطر مسمومیت کشنده ناشی از بوتولیسم را به همراه داشته باشد، از شهروندان گرامی تقاضا می شود قبل از استفاده از کلیه کنسروهای خوراکی، به نکات ذیل توجه فرمایند:

۱. جوشاندن الزامی: جوشاندن کلیه کنسروها به مدت حداقل ۲۰ دقیقه، بلافاصله قبل از مصرف، ضروری است. این کار به از بین بردن سم بوتولینوم کمک می کند
۲. اجتناب از کنسروهای مشکوک: از مصرف کنسروهایی که بسته بندی آن ها باد کرده، تاریخ مصرف گذشته است، یا بسته بندی نامناسبی دارند، جداً خودداری فرمایید.
۳. خرید از منابع معتبر: کنسروهای مصرفی خود را حتماً از فروشگاه های معتبر و دارای مجوزهای بهداشتی تهیه کنید. از خرید کنسروهای ارزان قیمت که توسط دستفروشان دوره گرد عرضه می شوند، اکیداً خودداری نمایید.

۴. اقدام فوری در صورت بروز علائم مسمومیت: در صورت مشاهده علائم مسمومیت پس از مصرف کنسرو، مانند علائم گوارشی، ضعف در عضلات چشم، صورت، دهان و گلو، افتادگی پلک، دوبینی، تاری دید، اختلال در بلع یا تکلم، در اسرع وقت به نزدیکترین مرکز بهداشتی –

با مشارکت حدود ۷۰۰ نفر از روانشناسان شاغل در شبکه های بهداشتی درمانی و معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور، ارائه خدمات تلفنی رایگان روانشناختی برای کل کشور آغاز شد .

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت، این خدمات با توجه به نیاز مردم در بحران جنگی فعلی و اعتماد فراگیر به خدمات ارائه شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در تجارب مشابه قبلی در بستر سامانه تلفنی جامع کشوری ۱۹۰ راه اندازی و با همکاری مشترک دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت، دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات و مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ارائه می شود .

اهمیت ویژه راه اندازی این خدمت در سامانه تلفنی وزارت بهداشت، تسهیل دسترسی مردم به خدمات روانشناختی که از جمله خدمات مهم ادغام شده در برنامه مراقبت های اولیه و افزایش امکان ارجاع موثر در صورت نیاز در قالب الگوی سلامت روانی اجتماعی جامعه نگر

روز یکشنبه نهم فروردین ماه ۱۴۰۵ معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت ارومیه از مرکز خدمات جامع سلامت شهری اینار و مرکز خدمات جامع سلامت روستایی بالو بازدید نمودند.



در این بازدید ضمن دیدار و تبریک سال جدید و تقدیر از خدمات صادقانه پرسنل خدمت بهداشت در جنگ



رمضان، ضمن گفتگوی صمیمانه با کارکنان، در جریان عملکرد و نیازهای واحدهای بهداشتی قرار گرفتند. در این بازدید که با هدف بررسی روند ارائه خدمات، ارزیابی عملکرد واحدهای سلامت و پایش وضعیت ارائه مراقبت ها انجام شد دکتر ریخته گر به همراه دکتر فتحی ضمن

معاون بهداشت در سخنانی با تبریک فرا رسیدن سال نو، تلاش و تعهد کارکنان حوزه بهداشت را قابل تقدیر دانست و بر تقویت ارائه خدمات مردمی، بهبود کیفیت مراقبت ها و تسهیل دسترسی اهالی منطقه به خدمات بهداشتی تاکید کرد.



گفتگو با کارکنان در جریان آخرین اقدامات حوزه بهداشت، نیازها و چالش های موجود در این مراکز قرار گرفت. همچنین در این دیدار نوروزی، از آزمایشگاه ستادی شماره ۲ نیز بازدید بعمل آمد و ضمن گفتگو با مسئول آزمایشگاه ستادی شماره ۲ و همکاران عملکرد این واحد بهداشتی از نهم اسفند ماه بررسی شد.



وینار تخصصی «تداوم خدمات و ارتقای آمادگی تیم های سلامت در شرایط بحران نظامی»

بهداشت به تشریح فنی چارت سازمانی، نحوه فراخوان نیروها و الزامات لجستیکی پرداخت و بر ضرورت هوشیاری و آمادگی لحظه ای تمامی شبکه های بهداشت در شهرستان ها برای واکنش سریع به پیامدهای احتمالی بحران تأکید ورزید. در این وبینار، مدیران گروه های فنی به تبیین دقیق شرح وظایف پدافندی خود پرداختند.



بسیج تمام قد نظام بهداشت آذربایجان غربی برای صیانت از سلامت مردم؛ از تشکیل تیم های واکنش سریع تا پایش هوشمند سلامت جسم و روان در بحران

وبینار تخصصی «تداوم خدمات و ارتقای آمادگی تیم های سلامت در شرایط بحران نظامی»، با موضوع هماهنگی جهت اجرای مصوبات کارگروه بهداشت در مدیریت خطر و بلایا روز چهارشنبه ۱۲ فروردین ۱۴۰۵ با حضور دکتر ریخته گرمعاون بهداشت، دکتر بانی معاون فنی، مدیران گروه های تخصصی ستاد و رؤسای مراکز بهداشت شهرستان های تابعه استان برگزار گردید .

در آغاز این نشست، دکتر ریخته گرمعاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی با قدرانی از مجاهدت های مخلصانه کادر سلامت استان از دوران دفاع مقدس تا بحران های اخیر، بر نقش حیاتی مدیران در حفظ پایداری سیستم تأکید کرد و اظهار داشت: «ارائه خدمات در شبکه بهداشتی نپایستی تحت هیچ شرایطی متوقف شود. وظیفه شرعی و قانونی ماست که خدمات باکیفیت را بدون تعطیلی به مردم شریف استان ارائه دهیم؛ چرا که سلامت مردم در هر وضعیتی خط قرمز و اولویت نخست ماست».

در ادامه، دکتر بانی معاون فنی مرکز بهداشت استان الزامات تشکیل «تیم واکنش سریع در بحران نظامی» را تبیین کرد. در تکمیل این مباحث، مهندس عسگری کارشناس مسئول واحد مدیریت بحران و بلایای معاونت

فریبا بابایی ، رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی

ثبت بیش از ۹هزار خدمت مشاوره تغذیه در آذربایجان غربی همزمان با جنگ تحمیلی سوم(جنگ رمضان)

رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان آذربایجان غربی از استمرار خدمات رسانی و ارائه ۹ هزار و ۵۲۰ خدمت مشاوره تغذیه در دوران سرنوشت ساز جنگ تحمیلی سوم (جنگ رمضان) خبر داد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت، فریبا بابایی با اشاره به پایداری نظام سلامت در ارائه خدمات حیاتی در شرایط بحرانی گفت: کارشناسان مشاور تغذیه در سطح استان، با وجود شرایط ناشی از جنگ تحمیلی سوم که با ایام ماه مبارک رمضان نیز متقارن بود، از تاریخ ۹ اسفندماه ۱۴۰۴ تا ۲۰ فروردین ماه ۱۴۰۵، به صورت شبانه روزی وظیفه مراقبت از سلامت تغذیه ای آحاد مردم را بر عهده داشتند.

وی در تشریح عملکرد این دوره که به نام جنگ رمضان شناخته می شود، اظهار داشت: در این بازه زمانی حساس، تعداد ۳ هزار و ۵۵۸ نفر در سطح استان جهت دریافت مشاوره تغذیه به کارشناسان ما مراجعه کرده اند که در مجموع ۹ هزار و ۵۲۰ خدمت تخصصی برای این افراد در سامانه های سلامت به ثبت رسیده است. بابایی با تاکید بر اهمیت حفظ بنیه جسمانی گروه های آسیب پذیر در دوران جنگ و روزه داری افزود: در این مدت، مراقبت از مادران باردار به عنوان یک اولویت راهبردی دنبال شد که طی آن یک هزار و ۵۶ مادر باردار تحت مشاوره تغذیه قرار گرفته و یک هزار و ۱۳۹ خدمت مراقبتی را دریافت نمودند.



بیانیه جامعه پزشکی استان آذربایجان غربی در بیعت با رهبر سوم انقلاب اسلامی توسط دکتر حاجی شاه ولدی رئیس بسیج جامعه پزشکی آذربایجان غربی قرائت گردید.

جامعه پزشکی استان به نیابت از کارکنان حوزه سلامت اعلام می کند که با روحیه ای مضاعف برای رشد و توسعه شاخصه های سلامت در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران تلاش نموده و با اعتماد به هدایت های حکیمانه رهبری جدید، خود را مکلف به حفظ وحدت ملی، تقویت انسجام اجتماعی می داند تا صیانت از تمامیت ارضی و اقتدار میهن به بهترین نحو ممکن محقق شود.

در پایان از خداوند متعال برای رهبر عزیزمان طلب نصرت، توفیقات روزافزون و طول عمر باعزت مسئلت می نماییم و امیدواریم در سایه توجهات صاحب اصلی نظام مقدسمان حضرت ولی عصر(عج) و به پشتوانه ملت، ایران عزیز به قله های پیشرفت دست یابد.



در اجتماع مقاومت مردمی ارومیه بیانیه جامعه پزشکی استان در بیعت با رهبر سوم انقلاب اسلامی توسط دکتر حاجی شاه ولدی رئیس بسیج جامعه پزشکی آذربایجان غربی قرائت گردید . متن بیانیه به شرح ذیل است :

بسم الله الرحمن الرحيم

شهادت رهبر فرزانه و حکیم انقلاب اسلامی، حضرت آیت الله العظمی سیدعلی حسینی خامنه ای (ره) زخمی عمیق بر دل ملت ایران، جهان اسلام و همه آزادگان جهان به جا گذاشت؛ با این وجود تصمیم مجلس خبرگان رهبری در انتخاب شایسته حضرت آیت الله سید مجتبی حسینی خامنه ای(حفظه الله) به عنوان رهبر جدید جمهوری اسلامی ایران، موجی از اطمینان و ثبات را در قلوب ملت شریف جاری ساخت .

جامعه پزشکی استان که همواره خود را متعهد به نقش آفرینی موثر در بزنگاه های مهم انقلاب می داند و لحظه ای خدمت بی منت به مردم عزیز کشورمان را ترک نکرده است، ضمن گرامی داشت یاد و خاطره قائد شهید، مراتب بیعت صمیمانه و وفاداری قاطع خود را با رهبر سوم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله سید مجتبی خامنه ای اعلام می دارد.

پریناز پورجعفری رئیس گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت

صیانت از تاب آوری جامعه در نبرد رمضان، ارائه خدمات سلامت روان به بیش از ۲۰هزار نفر از آسیب دیدگان جنگ

غربالگری شده، ۲ هزار و ۱۵ نفر به عنوان "غربال مثبت" شناسایی شدند که بلافاصله تحت مداخلات روانشناختی تخصصی قرار گرفتند. همچنین در موارد حادث، ۲۲ نفر جهت دریافت خدمات فوری روانپزشکی و ۲۶۷ نفر نیز برای پیگیری های غیرفوری به متخصصان مربوطه ارجاع شدند.

رئیس گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد استان، بهره گیری از تکنولوژی های ارتباطی در زمان جنگ را یکی از نقاط قوت این دوره دانست و تصریح کرد: با توجه به محدودیت های تردد و شرایط ویژه جنگی، سامانه تلفنی وزارت بهداشت نقش کلیدی در کاهش اضطراب عمومی ایفا کرد، به طوری که در این بازه زمانی، یک هزار و ۴۹۳ مورد مشاوره تلفنی توسط کارشناسان مجرب ما به هم استانی های عزیز ارائه شد. وی در پایان خاطرنشان کرد که مقابله با پیامدهای روانی جنگ تحمیلی سوم و تقویت تاب آوری خانواده ها، مأموریت اصلی این حوزه است و فرآیند پایش و مراقبت از آسیب دیدگان تا بازگشت کامل به شرایط عادی با قوت ادامه خواهد داشت.



صیانت از تاب آوری جامعه در نبرد رمضان؛ ارائه خدمات سلامت روان به بیش از ۲۰ هزار نفر از آسیب دیدگان جنگ

رئیس گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان، از پایش گسترده وضعیت سلامت روان شهروندان در مواجهه با فشارهای روانی ناشی از جنگ تحمیلی سوم خبر داد و بر اولویت حفظ آرامش و پایداری روانی جامعه در شرایط بحران تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت، پریناز پورجعفری با تشریح ابعاد مداخلات روانشناختی در ایام موسوم به جنگ رمضان (از ۹ اسفند ۱۴۰۴ تا ۲۰ فروردین ۱۴۰۵) گفت: در شرایط بحرانی ناشی از جنگ، حفظ سلامت روان همپای سلامت جسم حائز اهمیت است؛ لذا تیم های تخصصی ما با حضور فعال در مناطق تحت تأثیر، بر کاهش آسیب های روانی و اجتماعی متمرکز شدند. وی با ارائه آمار تفصیلی از غربالگری های انجام شده در این دوره ۵۰ روزه اظهار داشت: با تلاش کارشناسان سلامت روان، تعداد ۲۰ هزار و ۹۷۸ نفر از جمعیت تحت تأثیر حادثه مورد غربالگری اولیه قرار گرفتند تا سطح استرس و آسیب های احتمالی در آن ها شناسایی شود.

پورجعفری در ادامه به شناسایی افراد نیازمند حمایت های تخصصی اشاره کرد و افزود: از میان افراد

دکتر یزدی زاده رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت:

نبض سلامت در جبهه پایداری؛ از غربالگری نوزادان تا مراقبت از هزاران بیمار مزمن در ۴۱ روز نبرد

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی، با تشریح کارنامه درخشان این حوزه در دوران «جنگ رمضان»، از ارائه بیش از ۲۰۰ هزار خدمت مراقبتی خبر داد و تأکید کرد که آرایش جنگی نظام سلامت، مانع از نفوذ «قاتلان خاموش» به صفوف شهروندان در ایام نبرد شده است.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت،

دکتر مریم یزدی‌زاده با اشاره به پایداری نظام ارائه خدمت در دوران جنگ تحمیلی سوم (از ۹ اسفند ۱۴۰۴ لغایت ۲۰ فروردین ۱۴۰۵) اظهار داشت: در زمان بحران و جنگ، استرس‌های محیطی می‌توانند موجب تشدید بیماری‌های مزمن شوند؛ لذا رسالت ما در گروه غیرواگیر، جلوگیری از بروز بحران‌های ثانویه سلامت در عقبه جبهه‌ها بود. وی در تشریح جزئیات خدمات ارائه‌شده در این بازه زمانی ۴۱ روزه گفت: با تلاش جهادی همکارانم در تمامی مراکز تابعه، ۴۰

هزار و ۲۹۹ مورد خطرسنجی و غربالگری بیماری‌های مزمن انجام شد تا لایه حفاظتی سلامت شهروندان در برابر عوارض ناگهانی تقویت شود. دکتر یزدی‌زاده به پایش دقیق بیماران مبتلا به دیابت و فشارخون اشاره کرد و افزود: در حوزه مدیریت دیابت، مجموعاً ۳۲ هزار و ۷۹۲ مورد مراقبت توسط غیروازشک و ۷ هزار و ۴۰۲ مورد مراقبت تخصصی توسط پزشکان انجام گرفت. همچنین در بخش فشارخون که نظارت بر آن در شرایط پر استرس جنگی حیاتی است،

موفق شدیم ۹۱ هزار و ۸۹۸ مورد مراقبت توسط غیروازشک و ۱۸ هزار و ۱۰۰ مورد مراقبت توسط پزشک را به ثبت برسانیم.

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر استان، صیانت از سلامت نسل‌های آینده را خط قرمز معاونت بهداشت دانست و تصریح کرد: بسیار خرسندیم که با وجود تمام محدودیت‌های ناشی از جنگ رمضان، برنامه غربالگری نوزادان دچار وقفه نشد و ۱۴ هزار و ۴۴۶ نوزاد در بازه زمانی طلایی

دکتر صدیق‌راد مدیر گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت:

ارائه بیش از ۹۰ هزار خدمت مراقبتی در حوزه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس از آغاز جنگ تحمیلی سوم در آذربایجان غربی



مدیر گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی از اجرای گسترده خدمات مراقبتی از آغاز جنگ تحمیلی سوم

و در شرایط بحران نظامی، در بازه زمانی ۹ اسفند ۱۴۰۴ تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۵ خبر داد و گفت: در این مدت، برنامه‌های سلامت مادران، نوزادان، کودکان و سالمندان با هدف ارتقای شاخص‌های سلامت و تداوم مراقبت‌های نظام شبکه، به‌صورت منظم در سراسر استان اجرا شده است.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت، دکتر پریسا صدیق‌راد با اشاره به عملکرد مجموعه سلامت خانواده در این بازه زمانی اظهار داشت: از آغاز جنگ تحمیلی سوم و هم‌زمان با شرایط ویژه بحران نظامی همکاران ما در حوزه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس تلاش کردند خدمات

مراقبتی بدون وقفه به گروه‌های هدف ارائه شود. در این مدت، ۲۰ هزار و ۳۹۹ نفر از مادران باردار تحت مراقبت قرار گرفتند. همچنین ۹ هزار و ۴۳۱ نفر از مادران زایمان‌کرده نیز در قالب مراقبت‌های پس از زایمان، خدمات لازم را دریافت کردند.

وی افزود: در حوزه سلامت نوزادان نیز ۵ هزار و ۱۵۶ مورد مراقبت از نوزادان تحت پوشش، شامل مراقبت‌های ۳ تا ۵ روزگی و ۱۴ تا ۱۵ روزگی، توسط مراقبین سلامت و بهورزان انجام شده است.

مدیر گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس ادامه داد: در همین بازه، ۴۶ هزار و

۱۲۵ مورد مراقبت روتین کودکان ۱ تا ۵۹ ماهه در سطح استان ثبت شده که نشان دهنده توجه ویژه همکاران ما به پایش رشد و تکامل کودکان است. همچنین ۶۴ مورد مشاوره تغذیه با شیر مادر نیز برای حمایت از تغذیه انحصاری نوزادان ارائه شده است.

صدیق‌راد با اشاره به اهمیت شناسایی و پیگیری کودکان در معرض خطر گفت: بر اساس داده‌های ثبت‌شده در سامانه MCMC، ۱ هزار و ۶۶۷ مورد پیگیری برای کودکان پرخطر انجام شده تا مداخلات لازم در زمان مناسب صورت گیرد. وی در بخش دیگری از سخنان خود به خدمات ارائه‌شده به سالمندان اشاره کرد و افزود: در حوزه

(۳ تا ۵ روزگی) تحت آزمایش غربالگری پاشنه پا قرار گرفتند.



سلامت سالمندان نیز ۷ هزار و ۷۹۸ مورد خدمت مراقبت زمین‌خوردن و عدم تعادل توسط مراقبین سلامت و بهورزان و ۹ هزار و ۴۸۲ مورد غربالگری افسردگی در بین سالمندان انجام شده است که این اقدامات نقش مهمی در پیشگیری از عوارض جسمی و روانی در این گروه سنی دارد.

مدیر گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس در پایان خاطرنشان کرد: تلاش همکاران ما در مراکز خدمات جامع سلامت و واحدهای تابعه، بیانگر تعهد جدی مجموعه بهداشت به حفظ سلامت مادران، کودکان و سالمندان است و این روند با قوت ادامه خواهد داشت.

بفرین لاوا رئیس گروه سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت:

ارائه بیش از ۳۰۰۰ خدمات صیانتی و درمانی دندانپزشکی در آذربایجان غربی طی بحران اخیر

لاوا در خصوص مدیریت موارد حاد و حفظ حیات دندان‌ها در شرایط سخت کنونی گفت: «در این مدت ۱۹ مورد درمان تخصصی پالپ زنده و پالپوتومی (Vital Pulp Therapy) جهت نجات دندان‌های آسیب‌دیده و ۷ مورد اقدام اورژانسی دندانپزشکی برای کنترل درد و عفونت‌های حاد انجام شد. همچنین مواردی که امکان حفظ دندان وجود نداشت، ۷۸۸ مورد کشیدن دندان (اکستراکشن) به منظور جلوگیری از عوارض بعدی صورت پذیرفته است».

رئیس گروه سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت در پایان خاطرنشان کرد: «تداوم این خدمات در سنگر سلامت، نشان‌دهنده تعهد دندانپزشکان و تیم‌های بهداشتی استان به صیانت از سلامت مردم حتی در سخت‌ترین شرایط نظامی است. ما تلاش کرده‌ایم تا با مدیریت منابع و حضور فعال در مراکز، اجازه ندهیم بحران موجود، دسترسی مردم به خدمات ضروری دندانپزشکی را متوقف کند».



رئیس گروه سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی با اشاره به تداوم ارائه خدمات تخصصی دندانپزشکی در شرایط بحران نظامی و «جنگ رمضان» اعلام کرد: از نیم اسفندماه تا ۱۴ فروردین ۱۴۰۵، تیم‌های سلامت دهان و دندان در سطوح پیشگیری و درمان، خدمات حیاتی خود را به جامعه هدف در سراسر استان ارائه کرده‌اند.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی، بفرین لاوا رئیس گروه سلامت دهان و دندان با تأکید بر اهمیت حفظ شاخص‌های سلامت دهان در شرایط بحرانی اظهار داشت: «علیرغم چالش‌های ناشی از تهاجم دشمن، شبکه ارائه خدمت ما در سطوح محیطی و تخصصی فعال بوده و در این بازه زمانی ۳۵ روزه، اقدامات پیشگیرانه گسترده‌ای انجام شده است؛ از جمله ۷۱۷ مورد ارزیابی و غربالگری سلامت دهان توسط مراقبین سلامت و بهورزان صورت گرفته و ۴۴۳ مورد وارنیش فلورایدتراپی (Fluoride Varnish) جهت پیشگیری از پوسیدگی دندان در گروه‌های هدف اجرا شده است».

وی با تشریح مداخلات بالینی و درمانی دندانپزشکان استان افزود: «در حوزه خدمات تخصصی، ۸۰۷ مورد معاینه دهان و دندان توسط دندانپزشکان مستقر در مراکز انجام شد. همچنین با هدف حفظ دندان‌های دائمی و پیشگیری از پيشرفت پوسیدگی، ۱۶۶ مورد ترمیم با کامپوزیت، ۲۳ مورد ترمیم با آمالگام و ۱۰۹ مورد فیشرسیلنت (شیارپوش) با دقت علمی و ایمنی کامل انجام گرفته است».

حماسه خدمت در سنگر سلامت؛ بازدید معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی از سی‌وهفتمین شب از جنگ رمضان

همچنین دکتر جواد برجسته، پزشک طب ایرانی معاونت بهداشت و دکتر سربه زلفی رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر معاونت بهداشت، به‌صورت داوطلبانه و جهادی در موکب حضور یافته و به ارائه مشاوره‌های تخصصی و خدمات درمانی به مراجعین و مردم ولایت‌مدار ارومیه پرداختند.



حاشیه این بازدید، ضمن تقدیر از مجاهدت‌های تیم سلامت مرکز بهداشت ارومیه، معاونت بهداشت و به‌ویژه نقش بی‌بدیل داوطلبین سلامت، اظهار داشت: «وظیفه شرعی و قانونی ما حضور در میان مردم و ارائه بی‌وقفه خدمات سلامت است. فرزندان ملت در نظام سلامت تا آخرین لحظه در این مسیر استوار خواهند ماند».



شایان ذکر است در این برنامه و حضور میدانی در جمع مردم ولایت‌مدار، دکتر خاکزاد متخصص کودکان نیز معاون بهداشت دانشگاه را همراهی نموده و از نزدیک بر روند ارائه خدمات تخصصی سلامت به کودکان و نونهالان حاضر در این اجتماع نظارت کردند.



شهروندان در مواجهه با استرس‌های محیطی، توزیع م‌کمل ویتامین D۳ نیز انجام گرفت.



این حضور جهادی با بازدید و تقدیر شخصیت‌های استانی از جمله دکتر رحمانی شهردار ارومیه، حجت‌الاسلام والمسلمین طاهری مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه و دکتر شاه‌ولدی رئیس بسیج جامعه پزشکی استان همراه بود که ضمن عرض خدایات به کارکنان، بر روحیه ولایی تیم‌های سلامت تأکید کردند.



دکتر احسان ریخته‌گر، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی، در



در سی‌وهفتمین شب از این نبرد سرنوشت‌ساز، دکتر افشانی مدیر روابط عمومی دانش‌گاه و خدیجه کاظمی رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت، با حضور در این میعادگاه سلامت، فصلی نو از اطلاع‌رسانی در بحران را رقم زدند. در این مراسم، با بهره‌گیری از ظرفیت ارزشمند «داوطلبین سلامت» و ویژه‌نامه «جنگ رمضان» که حاوی محتوای علمی و آموزشی در زمینه «خودمراقبتی در شرایط جنگ و



بحران نظامی» است، در بین مردم توزیع شد. همچنین به منظور تقویت سیستم ایمنی

در شب ۱۷ فروردین ماه ۱۴۰۵ و هم‌زمان با سی‌وهفتمین شب از آغاز تهاجم دشمن، دکتر احسان ریخته‌گر، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی، در میان اجتماع پرشور مردم ولایت‌مدار ارومیه حضور یافت و از روند ارائه خدمات در «موکب سلامت» این دانشگاه بازدید کرد.



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی، در تداوم ایستادگی و خدمت‌رسانی به مردم شریف استان در شرایط بحران نظامی، موکب سلامت دانشگاه که با همت مشترک نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، معاونت بهداشت و معاونت فرهنگی و دانشجویی برپا شده است، به مأمنی برای ارائه خدمات بهداشتی و درمانی رایگان تبدیل شده است. این موکب با استقرار تیم‌های پزشکی، انجام ویزیت، پایش فشار خون و سایر خدمات تشخیصی، به صورت مداوم در تمام شب‌ها در حال خدمت‌رسانی به عموم شهروندان است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی در پیامی به مناسبت روز جهانی بهداشت، ضمن تبیین شعار «با هم برای سلامت؛ در کنار علم بایستیم»، جنایات رژیم صهیونیستی و هدف قرار دادن مظلومانه کودکان، مادران و ابنیه سلامت در «جنگ تحمیلی سوم» را به شدت محکوم کرد.

در متن پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی آمده است :

بسم الله الرحمن الرحيم

«جنگ تحمیلی سوم» و تهاجم وحشیانه رژیم غاصب صهیونیستی و استکبار جهانی، چهره‌ی سلامت را در منطقه ما خدشه‌دار کرده است. رژیمی که با زیر پا گذاشتن تمامی پروتکل های بین‌المللی و انسانی، سنگرهای سلامت و حیات را هدف قرار داده است .

اینجانب ضمن محکومیت شدید جنایات بی‌شرمانه رژیم صهیونیستی، شهادت مظلومانه کودکان بی‌گناه ، مادران باردار ، سالمندان ، دانش‌آموزان و غیورمردان این مرز و

بوم را تسلیت عرض نموده و تأکید می‌کنم که هدف قرار دادن آسیب‌پذیرترین اقشار جامعه، نشانی از استیصال دشمن در مقابل اراده‌ی ملتی ولایت‌مدار است.

در شرایطی که دشمن با سلاح نفاق و خشونت به میدان آمده، پاسخ ما در جبهه‌ی سلامت، تمسک به شعار «در کنار علم بایستیم» است. ما با تکیه بر دانش بومی، ایثار کادر سلامت و حضور جهادی در میدان، اجازه نخواهیم داد که شعله خدمت‌رسانی به مردم شریف استان خاموش شود. از

مراکز بهداشتی در دورترین روستاها تا بخش‌های تخصصی در قلب شهرها، سربازان نظام سلامت با تمام توان برای تأمین امنیت بهداشتی جامعه ایستاده‌اند.

این روز را به همه مجاهدان عرصه بهداشت، بهورزان فداکار، مراقبین سلامت، پزشکان و تمامی نیروهای ستادی و محیطی که در این روزهای سخت، با ایثار جان و تخصص خود، آرامش را به خانه‌های مردم هدیه می‌دهند، تبریک و تهنیت عرض می‌نمایم.



تجلیل رئیس اداره بیماری‌های آب و غذای وزارت بهداشت از عملکرد درخشان معاونت بهداشت آذربایجان غربی / دکتر عیب‌پوش :این مجموعه در سطح کشور از برترین‌هاست

رسانه برقرار شده است تا پیام‌های بهداشتی با دقت و سرعت به عمق جامعه نفوذ کند وی همچنین با تأکید بر آمادگی کامل در شرایط بحران افزود: تمامی تمهیدات لازم در خصوص اطلاع‌رسانی سریع و به‌موقع موارد هشدار به عموم مردم اندیشیده شده است و شبکه‌های ارتباطی ما برای مواجهه با هرگونه وضعیت اضطراری در بالاترین سطح آمادگی قرار دارند.

در پایان این نشست، دکتر عیب‌پوش رئیس اداره بیماری‌های آب و غذای وزارت بهداشت به همراه دکتر زلفی رییس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر و کارشناسان تخصصی این گروه، از واحد زنجیره سرمای معاونت بهداشت بازدید کردند تا از نزدیک در جریان فرآیندهای نگهداری استراتژیک واکسن‌ها قرار گیرند. همچنین بازدید از مرکز خدمات جامع سلامت روستایی باراندوز جهت ارزیابی کیفیت خدمات‌رسانی در خط مقدم بهداشت، پایان‌بخش برنامه‌های رئیس اداره بیماری‌های آب و غذای وزارت بهداشت در ارومیه بود.



مراقبت‌سندرمیک انجام شده و با مداخلات به‌موقع، تنها ۸ مورد طغیان در این مدت به وقوع پیوست که تمامی آن‌ها به سرعت تحت کنترل قرار گرفت .

سپس دکتر آرمیون، مدیر گروه سلامت محیط و کار، به تشریح اقدامات صیانتی در برنامه آب و غذا پرداخت. وی با تأکید بر نظارت مستمر بر کنترل کیفی آب آشامیدنی در مناطق شهری و روستایی، اظهار داشت: اولویت‌بندی سامانه‌های آبرسانی بر اساس ضریب ریسک انجام شده است. وی همچنین سطح تعاملات درون‌بخشی و برون‌بخشی در استان را برای تأمین امنیت پایدار آب بسیار مطلوب ارزیابی کرد .

در بخش دیگری از این نشست، جواد صفابخش، رئیس شبکه آزمایشگاهی معاونت بهداشت، به نقش پشتیبان و محوری آزمایشگاه‌های تخصصی اشاره کرد و افزود: همکاری بسیار نزدیک و هم‌افزایی میان شبکه آزمایشگاهی و واحد بیماری‌ها، کلید اصلی تشخیص سریع و پاسخ به‌موقع به تهدیدات زیستی و بهداشتی در استان بوده است .

در بخش دیگری از این نشست، خدیجه کاظمی، رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت، بر اهمیت رکن آموزش در پایداری سلامت جامعه تأکید کرد. وی با اشاره به دستاوردهای اخیر در حوزه ارتقای سواد سلامت شهروندان، تصریح کرد: تعامل و ارتباط درون‌بخشی و برون‌بخشی بسیار مؤثری با گروه‌های فنی، سایر معاونت‌ها، سازمان‌های ذی‌ربط و به ویژه اصحاب

خیرمقدم و تشکر از رهنمودهای ارزشمند دکتر عیب‌پوش، اظهار داشت: مسیر تأمین سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها پایانی ندارد . بنده از تلاش‌های شبانه‌روزی تمام گروه‌های فنی که در این شرایط حساس و در میانه نبرد مقتدرانه ایستاده‌اند، صمیمانه قدردانی می‌کنم.



دکتر بانی، معاون فنی معاونت بهداشت نیز ضمن تقدیر از پرسنل خدوم معاونت بهداشت بویژه گروه بیماری‌های واگیر، بر لزوم پایداری این دستاوردها تأکید کرد .



در ادامه، دکتر سربه زلفی، رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر، با اشاره به آماده‌باش کامل نیروها از ابتدای جنگ رمضان اعلام کرد: با انضباط سیستماتیک، بالغ بر ۳۰۰۰ مورد شناسایی در نظام

در نشست تخصصی با حضور رئیس اداره بیماری‌های آب و غذای وزارت بهداشت در ارومیه، عملکرد حوزه بیماری‌های واگیر و سلامت محیط معاونت بهداشت آذربایجان غربی بسیار مطلوب و هوشمندانه ارزیابی شد. در این دیدار، دکتر عیب‌پوش با ابراز رضایت کامل، این معاونت را در ردیف قطب‌های فنی برتر کشور معرفی کرد .

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی، روز چهارشنبه ۱۹ فروردین ماه، دکتر عیب‌پوش، رئیس اداره بیماری‌های آب و غذای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با حضور در معاونت بهداشت، با دکتر احسان ریخته‌گر، معاون بهداشت دانشگاه و مدیران گروه‌های فنی دیدار و گفتگو کرد.

دکتر عیب‌پوش در ابتدای این نشست به تشریح ابعاد تخصصی پیشگیری در شرایط اضطراری پرداخت. وی با یادآوری مخاطرات احتمالی که سلامت عمومی را در دوران جنگ تحمیلی اخیر تهدید می‌کند، بر لزوم تسلط بر اصول و روش‌های پیشگیری و کنترلی تأکید کرد. وی همچنین با تبیین متدولوژی ارزیابی خطر در بحران، خاطرنشان کرد: توانمندی این معاونت در پیش‌بینی چالش‌های زیستی و پاسخ به‌موقع، جایگاه دانشگاه علوم پزشکی ارومیه را در ردیف قطب‌های فنی برتر کشور قرار داده است.

دکتر احسان ریخته‌گر، معاون بهداشت دانشگاه، ضمن

دکتر احسان ریخته گر ؛ معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه ؛ کارنامه درخشان معاونت بهداشت در بحران ؛ از پایداری شبکه ها تا مراقبت های تخصصی روان و دندان در جنگ رمضان

دکتر احسان ریخته‌گر، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، با تشریح عملکرد گروه‌های فنی «گسترش شبکه»، «سلامت دهان و دندان» و «سلامت روان»، از ارائه بیش از یک میلیون و ۴۰۰ هزار خدمت بهداشتی در میانه نبرد خبر داد. وی تأکید کرد که در کنار فعال بودن ۱۳۶۰ واحد بهداشتی، تمرکز ویژه‌ای بر پایداری شاخص‌های غربالگری روان و درمان‌های تخصصی دندان‌پزشکی برای صیانت از سلامت مردم در شرایط بحران نظامی صورت گرفته است.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی

آذربایجان غربی، دکتر احسان ریخته‌گر با اشاره به پایداری بی‌وقفه شبکه‌های بهداشتی از آغاز تهاجم دشمن و شروع «جنگ رمضان» اظهار داشت: «سربازان سفیدپوش نظام سلامت در ۱۸ شهرستان تحت پوشش، با تمام توان در سنگرهای خدمت حاضر هستند تا اجازه ندهند شرایط بحرانی جنگ، خللی در شاخص‌های حیاتی سلامت شهروندان ایجاد کند».

معاون بهداشت دانشگاه با تجلیل از مجاهدت ۳۳۱۰ نفر از کادر اجرایی در گروه گسترش شبکه‌ها تصریح کرد: تحت مدیریت واحد، ۱۳۶۰ واحد بهداشتی در سراسر استان فعال باقی مانده‌اند. حاصل این

پایداری از ابتدای جنگ رمضان تا ۱۴ فروردین ماه، ارائه ۱ میلیون و ۴۱۰ هزار و ۴۶۲ خدمت بهداشتی به ۴۸۳ هزار و ۳۵۵ نفر از هم‌استانی‌های عزیز بوده‌است که آماری خیره‌کننده در شرایط بحران محسوب می‌شود».

دکتر ریخته‌گر در ادامه به اقدامات راهبرد «گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد» اشاره کرد و افزود: «در بازه زمانی ۹ تا ۱۵ اسفندماه، ۱۶ هزار و ۶۵۶ نفر از جمعیت تحت تأثیر حادثه غربالگری شدند. از این میان، ۱۴۰۴ مورد با غربال مثبت شناسایی شده و مداخلات لازم را دریافت کردند. همچنین ۱۸۹ مورد ارجاع فوری و

مهندس محمدرضا عسگری مسئول مرکز مدیریت مراقبت‌های بهداشتی در بلایا

آمادگی تمام‌عیار معاونت بهداشت در شرایط جنگ تحمیلی سوم؛ تشکیل تیم‌های واکنش سریع و تضمین پایداری خدمات در آذربایجان غربی

بهداشت بر اساس برنامه کشوری EOP فعال شده و تمامی اجزا، وظایف عملیاتی خود را مطابق دستور العمل های ملی آغاز کرده‌اند. وی با اشاره به احتمال اختلال در ارتباطات در زمان جنگ رمضان افزود: برنامه‌ریزی دقیقی صورت گرفته تا در صورت قطع کامل تلفن و اینترنت، فرماندهی عملیات توسط رؤسای شبکه‌ها بدون وقفه ادامه یابد. در همین راستا، وضعیت ذخایر سوخت، منابع انرژی جایگزین و ذخیره آب شرب در تمامی مراکز خدمات جامع سلامت احصاء و پایدارسازی شده است تا تداوم ارائه خدمت به مردم تحت هیچ شرایطی متوقف نشود. مسئول مرکز مدیریت مراقبت‌های بهداشتی در بلایا در ادامه به نوسازی ناوگان عملیاتی اشاره کرد و گفت: تمامی خودروها و آمبولانس‌های مراکز بهداشت بهسازی و آماده عملیات شده‌اند. همچنین تیم‌های واکنش سریع با حضور کارشناسان خیره حوزه بهداشت محیط،



در حملات هوایی و بمباران، آسیب‌های رایج شامل خونریزی، شکستگی، سوختگی و شوک است. دانستن چند اقدام ساده می‌تواند جان یک نفر را نجات دهد. این نکات را به خاطر بسپار :

۱)خونریزی شدید (اولویت اول): خونریزی کنترل‌نشده، سریع‌ترین راه مرگ است.چه کار کنیم:

- فشار مستقیم: با دست یا گاز استریل، روی زخم فشار محکم و مداوم وارد کن.
- اگر دستمال یا پارچه تمیز نیست، با دست خالی فشار بده.
- بالا بردن عضو: اگر دست یا پا زخمی شده، آن را بالاتر از سطح قلب نگه دار.
- باند فشاری: اگر خونریزی بند نیامد، با باند یا پارچه، روی زخم را

محکم بپیچ (نه آنقدر سفت که خونرسانی قطع شود).

- اگر پارچه خیس شد، آن را برندار. روی همان، پارچه دیگر اضافه کن.
- تورنیکه (شریان‌بند) فقط برای مواردی که دست یا پا قطع شده و یا خونریزی با فشار بند نمی‌آید، استفاده می‌شود.

۲) اگر فرد نفس نمی‌کشد: احیا قلبی ریوی: (CPR)

- فرد را به پشت بخوابان
- وسط قفسه سینه را با دو دست پیدا کن
- با عمق ۵ سانتی متر و سرعت ۱۰۰ بار در دقیقه فشار بده
- بعد از هر ۳۰ فشار، ۲ نفس دهان به دهان بده (اگر مهارت داری)تا رسیدن کمک ادامه بده

۳)شکستگی و آسیب

- تکان نده مگر اینکه محل خطرناک باشد (مثل حمله مجدد)
- اگر خونریزی دارد، اول خونریزی را بند بیاور
- عضو شکسته را بی‌حرکت کن از آتل استفاده کن (چوب، مقوا، مجله لوله شده)
- اگر استخوان از پوست بیرون زده، به داخل فشار نده



کمک های اولیه در زمان حمله هوایی به قلم خدیجه کاظمی رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت